



LA VOIX DU GROUPE

N° 93 - décembre - 2025

Le mot du président



La période que nous vivons demeure pleine d'incertitudes. L'instabilité tant sur le plan international que national perdure. Il est impossible de savoir à ce jour quel sera l'impact des mesures concernant le financement de la sécurité sociale et le budget de l'état : augmentation des franchises médicales, fiscalisation de l'épargne, suppression de l'abattement de 10% pour les retraités? . Une seule chose est certaine, une fois de plus, les retraités vont être mis à contribution ! De plus, il n'y a aucune garantie à ce jour concernant la revalorisation des pensions : aura-t-on « une année blanche » dans un contexte où l'inflation est toujours présente et impacte nos budgets. Certains tarifs vont continuer à augmenter tel que celui des mutuelles, budget très sensible pour les retraités souvent lourdement touchés par les problèmes de santé. Que cela ne nous empêche pas de profiter de bonnes fêtes de fin d'année. !

Mes collègues du Comité se joignent à moi pour vous souhaiter une bonne et heureuse année 2026, pour vous et vos proches. !

Appel à cotisation 2026

Je vous rappelle que le montant de la cotisation (hors abonnement au magazine national) est déductible des impôts. L'opération de prélèvement sera effectué en 2^{ème} quinzaine de février 2026.

Si vous n'avez pas opté pour le prélèvement, vous êtes invités à effectuer votre paiement par chèque à l'ordre de l'ANR76, votre chèque devra être adressé à :
ANR76 465 rue de Paris 76300 Sotteville lès Rouen.

Merci à toutes et à tous pour votre fidélité.
Bien chaleureusement,

Gérard Bisiou

Cotisation 2026	Sans abonnement au magazine national	Avec abonnement au magazine national
Individuelle	23€	34€ (dont 23€ déductible)
couple	37€	48€ (dont 37€ déductible)

Sommaire

Page 1

Le mot du président Gérard Bisiou
Après-midis récréatifs

Page 2

Carrefour des Associations
Sortie pédestre
Repas IFA

Page 3

101 ans Mme Coquelle
Chocolats de Noël
Prévisions Loisirs

Page 4

Défense et Solidarité

Page 5

Voyage à Malte

Page 6

Notre Dame de Paris

Intercalaire 1

Inscription « Théâtre à l'Ouest »

Après-midis récréatifs à Sotteville les Rouen

Les jeudi 18 septembre, 16 octobre, et 13 novembre 2025 ont été organisés 3 après-midis récréatifs à Sotteville lès Rouen.

Comme à chaque fois, les participants se sont retrouvés pour partager des jeux qu'ils ont choisis avant de prendre un bon goûter. Vous êtes les bienvenus !

Vous pouvez d'ores et déjà prendre note de nos prévisions d'après-midis pour le 1^{er} semestre 2026. Ils auront lieu à 14h00,

A l'adresse habituelle, au 465 rue de Paris 76300 Sotteville lès -Rouen :

Jeudi 15 janvier 2026

Jeudi 12 février 2026

Jeudi 19 mars 2026

Jeudi 16 avril 2026

Jeudi 11 juin 2026

A bientôt.



Gérard Bisiou

101 ans déjà !!!



Ce 8 octobre nous étions Gérard et moi de retour chez Mme COQUELLE car il s'agissait cette année de fêter ses 101 ans....

Toujours très accueillante et souriante, Mme COQUELLE sut guider la conversation avec un rare intérêt et ce, pendant plus de 2 heures.

De quoi avons-nous parlé ? les sujets ne manquent pas, mais aussi de sa préoccupation du moment car sa Fille unique était partie quelques

jours en vacances et l'absence commençait à se faire ressentir.

Toutefois, en hôtesse bienveillante et généreuse, et après avoir « refait le monde », Mme COQUELLE nous invita à trinquer avec un bon cru et de délicieux petits fours.

De notre côté nous lui avons remis un coffret de chocolats qu'elle prendra plaisir, à n'en pas douter, à déguster avec sa fille.

En la remerciant chaleureusement et en nous retirant, nous lui souhaitons une bonne santé et lui promettons avec son autorisation de venir la retrouver l'année prochaine...

Mireille Baroux ✍

Chocolats de Noël A nos Anciens.

Noël approche et comme chaque année, nous avons à cœur de gâter nos amis les plus fidèles, âgés de 90 ans et plus. C'est ainsi que dans quelques jours, La Poste apportera à chacun d'entre eux le traditionnel « ballotin de chocolats ». Nous souhaitons qu'en cette période de fin d'année ce petit cadeau soit accueilli comme une douceur pour les fêtes.

Toutefois, si nous effectuons ce geste de reconnaissance envers nos grands aînés, il va de soi que c'est à tous les adhérents de l'ANR que ses bénévoles souhaitent un bon Noël !

Mireille Baroux ✍



**Bienvenue à ceux qui
nous rejoignent**

Mme Hélène HOUSSAIS

Sotteville-lès-Rouen

Commission des loisirs

Les sorties du 1^{er} semestre 2026

Jeudi 8 janvier à 12 heures 30 :

Repas **Galette des Rois** à l'IFA - Mont-Saint-Aignan

Le bulletin d'inscription figurait dans le n° 91 de La Voix du Groupe, et 55 adhérent-e-s participeront à cet après-midi enjoué et convivial.

Dimanche 25 janvier à 15 heures 30

Le **Cadre Noir de Saumur**, avec ses écuyers et ses chevaux, fait son grand retour au Zénith de Rouen avec un nouveau spectacle inédit et surprenant. Le billet d'entrée vous a déjà été remis si vous êtes fan. N'oubliez pas de l'emmener, et prévoyez de vous présenter avec un délai suffisant : il y aura foule !

Dimanche 8 février à 15 heures

C'est un après-midi prévu au **Théâtre à l'Ouest**, qui présente une pièce comique : «Paisible retraite».

Le bulletin d'inscription figure en intercalaire. Il vous est demandé de mentionner votre adresse mail pour la transmission du billet individuel.

Jeudi 2 avril à partir de 9 heures :

Assemblée départementale
à l'hôtel IBIS

13 Rue de la Motte à Rouen Rive Gauche

La convocation et le programme de cette journée figureront dans notre bulletin de février. Pensez dès maintenant à réserver votre journée.

Pierre Genty ✍ 06 01 85 24 15



Et les sorties pédestres du 1^{er} semestre

Mardi 6 Janvier : Bihorel - les Sapins

Rdv à 14 h sur le parking du cimetière de Bihorel

Mardi 3 Février : Bihorel - Bois Guillaume - les Mares

Rdv à 14 h sur le parking du cimetière de Bihorel

Mardi 3 Mars : Jumièges

Rdv à 14 h sur le parking de l'Abbaye

Mardi 7 Avril : Quincampoix

Rdv à 14 h sur le parking du stade, voie sans issue à gauche après la mairie

Mardi 5 Mai : St André sur Cailly

Rdv à 14 h sur le parking de la Salle des fêtes, rue de Carqueleu

Mardi 2 Juin : Etretat - Les Loges

Rdv à 10 h 45 sur le parking de la gare des Loges

Pascale Marais ✍ 06 44 27 64 15

Carrefour des Associations sottevillaises à Sotteville-Lès-Rouen



Le 06 septembre 2025, nous avons participé pour la 3^{ème} année consécutive au Carrefour des Associations organisé par la mairie de Sotteville-lès-Rouen.

Ce fût un moment privilégié d'échanges avec Mr RAGACHE, Maire de Sotteville-lès-Rouen, ainsi qu'avec les visiteurs venus se renseigner sur les activités de notre Association.

Nous comptons sur vous pour continuer à nous faire connaître.

Gérard Bisiou ✍

Sortie pédestre du 4 novembre 2025 à St Martin de Boscherville

12 marcheurs décidés à en découdre avec les 10 kms annoncés sous un ciel lumineux.

Plein d'entrain, contents de se retrouver, nous voici partis pour sortir du village sur une petite route à travers les champs.

Nous gagnons le bord de Seine pour le longer un petit moment, puis le perdons de vue sur un chemin à travers les bosquets.

Nous suivons la route à travers la campagne pour monter un chemin et entrer dans la forêt, majestueuse en cette saison avec ses teintes de jaune, ocre, rouille.

A l'issue d'une longue côte que certains ont maudite, repos mérité et festin de gâteaux, crêpes et autres délices, qui délestent les sacs à dos, mais chargent avec bonheur les estomacs gourmands....

Nous repartons pour sortir de la forêt et redescendre vers St Martin de Boscherville où nous entrons par une petite route entre de jolies maisons, et regagnons nos voitures.

Des souvenirs joyeux, de la bonne humeur, un peu de fatigue et des interrogations sur notre future sortie de Décembre. Mais le mystère demeure....

Pascal Marais ✍



Sortie pédestre du 07 octobre 2025 à Boos



10 âmes pleines d'énergie et démarrage sous le soleil.

La rando s'annonce bien.

Très vite nous gagnons la plaine après la traversée du parc de Boos, puis le bois où nous ramassons des châtaignes tentantes. Nous passons dans un village en observant sur le parcours des lotissements paisibles. Le bout de la route devient sentier à nouveau et nous retrouvons le bois. Quelques souches et branches tombées nous accueillent le temps d'un goûter pantagruélique comme d'habitude. C'est avec un regain de force que nous enfilons la longue côte nous ramenant sur le plateau. Dans Boos, nous admirons un magnifique pigeonier orné de céramiques, une façade de maison parée de vigne rouge et c'est le retour à nos patients véhicules

Pascal Marais ✍

Repas à l'IFA de Mont St Aignan le 06/11/2025

Tout comme l'année dernière, nous avons proposé une journée de détente au Restaurant IFA de Mont St Aignan. 46 adhérents se sont retrouvés pour partager le repas préparé par les apprentis :

Mise en bouche et son cocktail d'accueil- feuilleté de boudin en duo aux pommes- magret de canard à la rouennaise-tarte Yport.

Toutes nos félicitations aux apprentis, ainsi qu'à leur équipe pédagogique pour la qualité de leur prestation et de leur accueil !

Des retrouvailles amicales, un bon repas, un peu de chaleur humaine et de convivialité, voilà la recette d'une journée réussie !

Gérard Bisiou ✍



Défense des retraités et solidarité.



Pouvoir d'achat : inflation annuelle en Octobre + 0,9 %

Voilà qui est raisonnable. Une faible inflation est observée en particulier sur l'alimentation (sauf le chocolat : +13,9 % et le café : +18 %), et l'énergie :- 8,7 %, mais c'est moins heureux dans les assurances, en particulier, l'assurance habitation : + 10,4 % et la santé : + 11,7 % pour les médecins généralistes.

Pour ce qui concerne les loyers, l'inflation est de + 0,87 %
Que sera 2026 ? Les débats parlementaires n'ont pas permis d'y voir clair, en particulier sur la revalorisation des pensions (il était prévu une année blanche), sur les mesures d'imposition (les 10 % de réduction), sur le reste à charge dans le secteur de la santé, sur des efforts demandés dans le cadre de l'équilibre budgétaire.....et, en plus, on reparle d'une hausse des énergies ! Rendez- vous en Janvier !

Avenir des retraites :

La réforme est remise en cause.....provisoirement, jusqu'en 2027. Reculer pour mieux sauter. Cette réforme aura lieu car il conviendra d'assurer l'équilibre du système de retraite.

Alors, quel avenir ? Quelles mesures ? sachant que le nombre de retraités augmente par rapport au nombre des actifs. Le débat a commencé. Il faudra qu'il aboutisse pour la prise en compte des métiers pénibles, pour l'égalité entre les hommes et les femmes, pour que l'emploi des seniors soit respecté par les entreprises, pour qu'il reste fidèle au système par répartition. Certains avancent la retraite par capitalisation : inacceptable ! Nous sommes attachés à un système de retraites solidaire et non le chacun pour soi en fonction de sa rémunération et ses capacités d'investissement !

Conseil départemental citoyenneté autonomie (CDCA).

Séance du 25 septembre 2025.

En début de séance le CDCA a été sollicité pour donner son avis sur des propositions concernant le schéma régional des Mandataires judiciaires pour la protection des majeurs. Il a été informé que quelles que soient ses suggestions, c'est le Préfet qui aurait le dernier mot ! C'est pourquoi le CDCA a pris acte et décidé de lui adresser une lettre pour déni de reconnaissance institutionnelle.

- Mise en œuvre de la Maison Départementale de l'Autonomie et des Aidants (MDAA) :

Le but de cette nouvelle organisation est d'alléger les démarches des personnes âgées et personnes handicapées par une simplification du parcours et un meilleur accompagnement. Une plateforme téléphonique est mise à disposition, la personne a un interlocuteur unique : son référent de parcours. Pour le moment le service fonctionne sur le secteur Dieppe/Neufchâtel, il sera déployé sur le Havre en avril 2026, sur le centre de la Seine maritime en septembre 2026 et enfin sur le secteur Rouen Elbeuf début 2027.

Cette nouvelle organisation est très bien accueillie par les professionnels. Des formations ont été assurées ainsi que la mise en œuvre d'un outil de suivi de parcours.

N'hésitez pas à nous faire connaître les dysfonctionnements que vous pourriez constater.

-Le Service Public Départemental de l'Autonomie :

Ce service, qui a été présenté au CDCA, a pour but d'assurer la coordination entre tous les acteurs intervenant autour de la personne en perte d'autonomie. Piloté par le Conseil Départemental en lien avec l'Agence Régionale de Santé, il implique la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH), la Maison départementale de l'autonomie et des aidants (MDAA), les Centres communaux d'action sociale (CCAS), les Centres locaux de coordination (CLIC), les Caisses de retraites, la Caisse d'allocations familiales, les maisons France services, le CDCA. Un lien est assuré avec des services tels que l'éducation nationale, le logement, les transports, l'emploi, la vie culturelle...etc.

Situation financière des EHPAD :

A la suite d'une question nous avons eu communication de la situation financière des EHPAD : 80% sont en rupture de trésorerie sachant que le financement du Département participe à la rémunération des personnels chargés de la dépendance. Cette participation est soumise au vote du budget départemental. Comme il est lié au vote du budget de l'Etat, toujours en attente, la participation est reportée au mois de décembre.

-Déclaration commune ANR76, FGR-FP, FSU, CGT, CFE-CGC, FO, UNSA et FEHAP :

Les organisations ont adressé une lettre au Président du Département pour rappeler, d'une part, l'importance et l'urgence de la réalisation et de la publication du livret d'accueil des EHPAD et, d'autre part, pour regretter la rareté, pour ne pas dire l'inexistence, d'informations provenant du CDCA dans le bulletin Départemental.

Jean Michel Sagnier



Nos peines

Nous avons appris le décès de :

Mme Henriette CANDELLIER
Mme Gabrielle DUBOCAGE
Mme Jacqueline MATEUF

Amfreville-la-Mivoie
Bordeaux-St-Clair
Blosseville

Nous adressons nos sincères condoléances à leurs familles.

Les avis de décès paraissent dès que nous avons l'information.

Voyage à Malte Septembre 2025



Voyage à Malte : une belle découverte.

Nous étions 38 avec nos collègues de l'Eure et des amis retraités de la police, au départ de l'aéroport de Deauville le 10 septembre dernier en direction de Malte pour un séjour d'une semaine.

Accueillis à l'aéroport de La Valette, la capitale, nous avons gagné, par le car, notre hôtel au nord de l'île, tout près des îles de Comino et Gozo. Un hôtel de grand confort qui offrait pour celles et ceux qui le souhaitaient, le plaisir de la piscine.

Dès le lendemain de notre arrivée les découvertes commencent et notre guide nous accompagne pour une visite de la capitale. Au cours de ce trajet d'une heure, ce qui frappe d'abord, c'est le paysage. Très vallonné, rocheux, des centaines de petites parcelles de terres entourées de murs de pierres, avec parfois une petite construction cubique aux murs blancs et de nombreux figuiers de barbarie. Nous traversons des villages perchés, d'autres descendant vers la mer, des cités aux habitations blanches ou crème de la couleur des roches alentour.



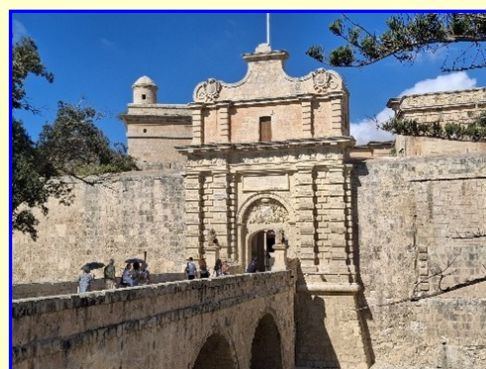
A La Valette, du nom de Jean de La Valette, Grand Maître des Chevaliers de l'Ordre de Malte, nous découvrons l'histoire de ce petit territoire de la Méditerranée. Une histoire que nous compléterons dans la suite de nos visites, avec le musée archéologique de La Valette, les fortifications autour des cités, le temple mégalithique de Ggantija sur l'île de Gozo, de très beaux édifices religieux comme l'église Saint Paul à La Valette ou le Sanctuaire Sainte-Marie de l'Assomption de Mosta, la Grotte Bleue avec ses mille reflets que nous avons visitée en barque, le village de pêcheur de Marsaxlokk avec ses très colorées petites barques, le port de Marsamxett avec une visite en bateau des criques et des fortifications, les falaises de Dingli, qui nous offrent un magnifique panorama, la carrière de craie de Siggiewi, l'une de ces carrières qui ont donné les pierres des constructions.



Nous n'imaginions pas une telle richesse historique et nous l'avons comprise avec l'Histoire de Malte. Cette île placée au centre de la Méditerranée a suscité de nombreuses convoitises : les Phéniciens, les Romains, les Grecs, les Carthaginois, les Arabes d'Afrique du Nord, les Normands venus de Sicile, les Chevaliers de l'Ordre de Malte, les Espagnols, les Français, avec Napoléon Bonaparte et enfin, les Britanniques jusqu'à l'indépendance en 1964. Nous trouvons la présence de ces cultures dans l'architecture, dans les noms des cités, dans les édifices culturels et religieux. Nous le trouvons également dans la langue, le Maltais, langue nationale, mélange d'arabe et d'italien, et aussi, couramment utilisée, l'Anglais.

Une semaine très riche, qui a passé très vite. Nous sommes revenus un peu fatigués certes par le rythme des visites et la forte chaleur, mais ravis d'avoir, en excellente compagnie, découvert une telle richesse historique.

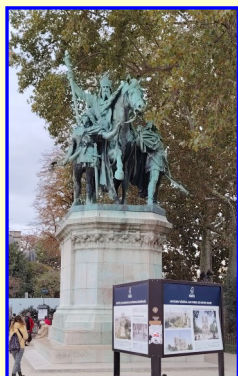
Jean Michel Sagnier ✍️



Visite de Notre Dame de Paris 16 octobre



Annoncée dans notre bulletin de mai, la visite de la Cathédrale Notre Dame de Paris s'est effectuée jeudi 16 octobre : un groupe de 24 adhérent-e-s s'est retrouvé en matinée en gare de Rouen pour atteindre la capitale. Après une restauration rapide puis un trajet en bus, nous nous regroupons devant la statue de Charlemagne.



Nous admirons l'imposante façade et ses deux tours hautes de 69 mètres. Sur le parvis ensoleillé, une foule dense se dirige calmement vers l'entrée de la visite libre, et comme nous plusieurs groupes attendent leur guide.



C'est Pauline, ponctuelle et accueillante, qui nous expose avec enthousiasme et passion l'histoire de ce majestueux édifice religieux : en 1163, l'évêque Maurice de Sully pose la première pierre de Notre Dame sur les fondations d'un ancien monastère. Sa construction prend près de deux cents ans, évolue avec l'adoption du style gothique rayonnant, subit au fil des siècles de nombreuses modifications architecturales, puis des destructions et pillages lors de la révolution. Victor Hugo alerte l'opinion publique avec son célèbre roman, et Viollet-le-Duc entreprend la restauration...

A l'intérieur nous sommes ébahis, émerveillés, époustoufflés par le résultat de la reconstruction entreprise après l'incendie du 15 avril 2019, l'éclat et la richesse des décors sculptés, des statues, des vitraux, des rosaces..., nous en avons pris plein les yeux, et l'évoquons encore !



Merci à notre guide pour toutes ses explications détaillées, ses précisions, ses anecdotes.

Et un immense bravo aux milliers d'artisans qui ont réalisé le chantier du siècle et, par leur savoir-faire, ont donné à l'édifice une magnificence inégalée qui en fait le monument le plus visité de France.

Pierre Genty